

# EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Segunda-feira

| REFEIÇÃO        |                                |                                  | Alergénios |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------------|------------|
| Lanche da manhã | Fruta cozida/madura            |                                  |            |
| Almoço          | Sopa                           | Creme de cenoura                 |            |
|                 | Prato                          | Perna de frango cozida com arroz |            |
|                 | Sobremesa                      | Fruta da época                   |            |
| Lanche da tarde | Bolacha torrada + fruta cozida |                                  | 1          |

Terça-feira

| REFEIÇÃO        |                                     |                                  | Alergénios |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------|
| Lanche da manhã | Fruta cozida/madura                 |                                  |            |
| Almoço          | Sopa                                | Creme de abóbora                 |            |
|                 | Prato                               | Abrótea cozida com batata cozida | 4          |
|                 | Sobremesa                           | Fruta da época                   |            |
| Lanche da tarde | Pão tipo “branco” + iogurte natural |                                  | 1,7        |

Quarta-feira

| REFEIÇÃO        |                     |                                 | Alergénios |
|-----------------|---------------------|---------------------------------|------------|
| Lanche da manhã | Fruta cozida/madura |                                 |            |
| Almoço          | Sopa                | Caldo de arroz                  |            |
|                 | Prato               | Bife de peru grelhado com massa | 1          |
|                 | Sobremesa           | Fruta da época                  |            |
| Lanche da tarde | Papa de arroz       |                                 |            |

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

# EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

| Quinta-feira | REFEIÇÃO        |                                  | Alergénios                 |
|--------------|-----------------|----------------------------------|----------------------------|
|              | Lanche da manhã | Fruta cozida/madura              |                            |
|              | Almoço          | Sopa                             | Creme de abóbora           |
|              |                 | Prato                            | Tamboril cozido com batata |
|              |                 | Sobremesa                        | Fruta da época             |
|              | Lanche da tarde | Pão tipo “branco” + fruta cozida | 1                          |

| Sexta-feira | REFEIÇÃO        |                     | Alergénios                      |
|-------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|
|             | Lanche da manhã | Fruta cozida/madura |                                 |
|             | Almoço          | Sopa                | Caldo de arroz com cenoura      |
|             |                 | Prato               | Bife de frango cozido com massa |
|             |                 | Sobremesa           | Fruta da época                  |
|             | Lanche da tarde | Papa de arroz       |                                 |



EMENTA ELABORADA POR:

*Calvin Barão*

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.