

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 6 a 10 de Outubro •

Segunda-feira, 6 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura e chuchu (peru)
Prato	Peru desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 7 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (tamboril) ⁴
Prato	Tamboril cozido com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 8 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+ frango)
Prato	Frango picado com arroz branco
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 9 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+red-fish) ⁴
Prato	Massinha com red-fish desfiado ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 10 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura e alho francês (+novilho)
Prato	Novilho estufado desfiado com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 13 a 17 de outubro •

Segunda-feira, 13 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+peru)
Prato	Peru desfiado com legumes e arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 14 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+salmão) ⁴
Prato	Salmão no forno desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 15 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+frango)
Prato	Frango desfiado com arroz primavera
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 16 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana de legumes (+maruca) ⁴
Prato	Maruca cozida desfiada com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 17 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+vitela)
Prato	Vitela estufada desfiada com esparguete ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 20 a 24 de outubro •

Segunda-feira, 20 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+borrego)
Prato	Borrego estufado desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 21 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+peixe) ⁴
Prato	Bacalhau cozido desfiado com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 22 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabijas (+peru)
Prato	Perna de peru no forno desfiado com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 23 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês e abóbora (+red-fish) ⁴
Prato	Arroz de peixe ⁴
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 24 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+vitela)
Prato	Vitela picada com massinha ¹
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 27 a 31 de outubro •

Segunda-feira, 27 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+frango)
Prato	Massinha com frango picado e legumes ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 28 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 29 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de agrião (+peru)
Prato	Peru desfiado com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 30 de outubro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de chuchu e abóbora (+tamboril) ⁴
Prato	Arroz de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 31 de outubro

REFEIÇÃO

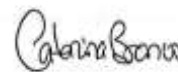
Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+vitela)
Prato	Esparguete com carne de vitela picada ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N