

EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1

Segunda-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de curgete (+opção carne)	
	2º Prato OPCIONAL	Bife de peru grelhado com puré de batata	1
	Sobremesa	Puré de fruta da época	
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7

Terça-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de cenoura (+opção peixe)	4
	2º Prato OPCIONAL	Maruca desfiada com arroz	4
	Sobremesa	Puré de fruta da época	
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7

Quarta-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de alho francês (+opção carne)	
	2º Prato OPCIONAL	Vitela desfiada com massinha	1
	Sobremesa	Puré de fruta da época	
Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte		1,7

A presente ementa serve como ementa “inicial” e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA COMPLEMENTAR/BERÇARIO 1

Quinta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	4
		2º Prato OPCIONAL	4
		Sobremesa	
	Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte	1,7

Sexta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	
		2º Prato OPCIONAL	
		Sobremesa	
	Lanche da tarde	Leite, papa ou iogurte	1,7



EMENTA ELABORADA POR:

Caluina Barco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A presente ementa serve como ementa “inicial” e destina-se a bebés cuja introdução alimentar não esteja completa.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.