

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

● Semana de 4 a 8 de maio ●

Segunda-feira, 4 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de feijão verde (+frango)
Prato	Massinha de frango ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Terça-feira, 5 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês (+pescada) ⁴
Prato	Pescada desfiada com puré de batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Quarta-feira, 6 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura (+borrego)
Prato	Borrego estufado com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

Quinta-feira, 7 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+abrótea) ⁴
Prato	Peixe desfiado com ovo e batata ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Sexta-feira, 8 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+peru)
Prato	Arroz de peru e legumes
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

• Semana de 11 a 15 de maio •

Segunda-feira, 11 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Puré de cenoura (+frango)
Prato	Massinha de frango ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Terça-feira, 12 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de abóbora com massinha(+pescada) ¹
Prato	Pescada desfiada com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Quarta-feira, 13 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+peru)
Prato	Cubinhos de peru estufados com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

Quinta-feira, 14 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+salmão) ⁴
Prato	Salmão desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Sexta-feira, 15 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de agrião (+frango)
Prato	Massa com frango e legumes ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

• Semana de 18 a 22 de maio •

Segunda-feira, 18 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+frango)
Prato	Cubinhos de frango com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Terça-feira, 19 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+maruca) ⁴
Prato	Peixe cozido com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Quarta-feira, 20 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabiças (+ peru)
Prato	Bifes de peru grelhados com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

Quinta-feira, 21 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês (+red-fish) ⁴
Prato	Red-fish desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Sexta-feira, 22 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+borrego)
Prato	Borrego desfiado com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

• Semana de 25 a 29 de maio •

Segunda-feira, 25 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+frango)
Prato	Couscous de vegetais e frango ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Terça-feira, 26 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+tamboril) ⁴
Prato	Arrozinho de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Quarta-feira, 27 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabiças (+ peru)
Prato	Peru desfiado com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – M A I O

Quinta-feira, 28 de maio

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês (+pescada) ⁴
Prato	Pescada com arroz de cenoura ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

Sexta-feira, 29 de maio

REFEIÇÃO

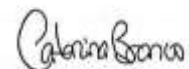
Almoço

Sopa	Sopa primavera (+vitela)
Prato	Vitela estufada desfiada com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.