

E MENTA VEGETARIANA – A G O S T O

● Semana de 3 a 7 de agosto ●

Segunda-feira, 3 de agosto

R E F E I Ç Ã O

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Sopa de feijão verde
	Prato	Massa com ervilhas e cogumelos ^{1,6,12}
	Salada/Legumes	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Fruta + Pão com queijo ^{1,7}	

Terça-feira, 4 de agosto

R E F E I Ç Ã O

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Crepe de alho francês e couve flor
	Prato	Feijão e couve salteados com batata cozida
	Salada/Legumes	Brócolos cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Iogurte + pão de mistura com manteiga ^{1,7}	

Quarta-feira, 5 de agosto

R E F E I Ç Ã O

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Sopa de couve branca
	Prato	Esparguete à "bolonhesa" ^{1,6}
	Salada/Legumes	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Cereais integrais+leite ^{1,7}	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA VEGETARIANA – A G O S T O

Quinta-feira, 6 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Salada de batata, ovo e feijão frade ³
	Salada/Legumes	Feijão verde cozido
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Iogurte + pão com manteiga ^{1,7}	

Sexta-feira, 7 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Sopa de nabo
	Prato	Arroz de legumes com grão
	Salada/Legumes	Salada de alface, pepino e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Fruta + Pão de mistura com queijo ^{1,7}	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

E MENTA VEGETARIANA – A G O S T O

• Semana de 10 a 14 de agosto •

Segunda-feira, 10 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Creme de couve flor
	Prato	Massa com ovo, cenoura e milho ^{1,3}
	Salada/Legumes	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Fruta + pão de mistura com manteiga ^{1,7}	

Terça-feira, 11 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Sopa de abóbora com massinha ¹
	Prato	Seitan no forno com batatas ^{1,6}
	Salada/Legumes	Espinafres salteados
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Iogurte + Pão de mistura com queijo ^{1,7}	

Quarta-feira, 12 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Creme de curgete
	Prato	Stroganoff de soja com cogumelos ^{6,7}
	Salada/Legumes	Salada de alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Leite + pão de mistura com manteiga ^{1,7}	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA VEGETARIANA – A G O S T O

Quinta-feira, 13 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Juliana
	Prato	Legumes à brás ^{1,3}
	Salada/Legumes	Feijão verde salteado
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	iogurte + Pão de mistura com queijo ^{1,7}	

Sexta-feira, 14 de agosto

REFEIÇÃO

Lanche da manhã	Fruta da época	
Almoço	Sopa	Sopa primavera
	Prato	Hambúrguer de vegetais com esparguete ^{1,6,8,11}
	Salada/Legumes	Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Lanche da tarde	Leite + pão de mistura com marmelada ^{1,7}	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

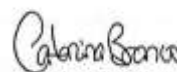
Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

• Semana de 17 a 31 de agosto •

ENCERRADO

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.