

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 6 a 10 de Julho •

Segunda-feira, 6 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de cenoura e chuchu (peru)
Prato	Peru desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 7 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (tamboril) ⁴
Prato	Tamboril cozido com puré de batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 8 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+ frango)
Prato	Frango picado com arroz branco
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.
A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 9 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+red-fish) ⁴
Prato	Massinha com peixe desfiado ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 10 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura e alho francês (+peru)
Prato	Bife de peru desfiado com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 13 a 17 de Julho •

Segunda-feira, 13 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de agrião (+peru)
Prato	Peru desfiado com legumes e batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 14 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de abóbora (+perca) ⁴
Prato	Massinha de peixe ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 15 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+frango)
Prato	Frango desfiado com arroz primavera
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 16 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana de legumes (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida desfiada com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 17 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de feijão verde (+vitela)
Prato	Vitela estufada desfiada com esparguete ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 20 a 24 de Julho •

Segunda-feira, 20 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de alho francês (+borrego)
Prato	Borrego estufado desfiado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 21 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Crepe de cenoura (+peixe) ⁴
Prato	Bacalhau cozido desfiado com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 22 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabijas (+frango)
Prato	Massinha com frango ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 23 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês e abóbora (+red-fish) ⁴
Prato	Arroz de peixe ⁴
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 24 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+vitela)
Prato	Vitela picada com massinha ¹
Sobremesa	Purê de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

• Semana de 27 a 31 de julho •

Segunda-feira, 27 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+frango)
Prato	Massinha com frango picado e legumes ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 28 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida com batata cozida ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 29 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de agrião (+peru)
Prato	Peru desfiado com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO

Quinta-feira, 30 de julho

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de chuchu e abóbora (+tamboril) ⁴
Prato	Arroz de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 1 de julho

REFEIÇÃO

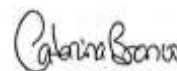
Almoço

Sopa	Juliana (+frango)
Prato	Frango desfiado com batatas
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N