

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Segunda-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Caldo de arroz	
	Prato	Maruca cozida com puré de batata e cenoura	4
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo “branco” + fruta cozida		1

Terça-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Creme de abóbora	
	Prato	Perna de frango cozida com arroz branco	
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo “branco” + iogurte natural		1,7

Quarta-feira

REFEIÇÃO			Alergénios
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Puré de cenoura	
	Prato	Pescada cozida com batata	4
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Papa de arroz		

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

Quinta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Canja de galinha com massinha 1
		Prato	Bife de peru com massa 1
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Pão tipo “branco” + fruta cozida	1

Sexta-feira	REFEIÇÃO		Alergénios
	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura	
	Almoço	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Tamboril cozido com batata 4
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche da tarde	Papa de arroz	



EMENTA ELABORADA POR:

Catarina Branco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.