

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

		REFEIÇÃO		Alergénios
Segunda-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de cenoura	
		Prato	Peito de frango grelhado com massa espiral	1
		Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Papa de arroz			
		REFEIÇÃO		Alergénios
Terça-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Caldo de arroz	
		Prato	Maruca cozida com batata cozida	4
		Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo "branco" + fruta cozida		1	
		REFEIÇÃO		Alergénios
Quarta-feira	Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
	Almoço	Sopa	Creme de abóbora com massinhas	1
		Prato	Bife de peru grelhado com arroz branco	
		Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo "branco" + iogurte natural		1,7	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA DIETA ANTIDIARREICA

REFEIÇÃO		Alergénios	
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Caldo de arroz com cubinhos de cenoura	
	Prato	Pescada cozida com batata cozida	4
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Papa de arroz	1	

REFEIÇÃO		Alergénios	
Lanche da manhã	Fruta cozida/madura		
Almoço	Sopa	Puré de cenoura	
	Prato	Perna de frango cozida com massa <i>penne</i>	1
	Sobremesa	Fruta da época	
Lanche da tarde	Pão tipo "branco" + banana/fruta cozida	1	



EMENTA ELABORADA POR:

Catarina Branco

NUTRICIONISTA | CP4232N

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.