

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

• Semana de 3 a 7 de fevereiro •

Segunda-feira, 3 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+red-fish) ⁴
Prato	Arrozinho de peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 4 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de feijão verde (+frango)
Prato	Massinha com frango ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 5 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+pescada) ⁴
Prato	Pescada cozida desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

Quinta-feira, 6 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de alho francês (+borrego)
Prato	Borrego estufado desfiado com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 7 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (abrótea) ⁴
Prato	Arroz de cenoura com peixe ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

• Semana de 10 a 14 de fevereiro •

Segunda-feira, 10 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+maruca) ^{1,4}
Prato	Maruca cozida desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 11 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura e chuchu (+frango)
Prato	Frango estufado desfiado com batata cozida e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 12 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete (+vitela)
Prato	Carne picada estufada com arroz
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

Quinta-feira, 13 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de nabiças (+tamboril) ⁴
Prato	Tamboril cozido desfiado com batata ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 14 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de legumes (+salmão) ⁴
Prato	Massinha com salmão ^{1,4,8, 12}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

• Semana de 17 a 21 de fevereiro •

Segunda-feira, 17 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Juliana (+abrótea) ⁴
Prato	Abrótea cozida desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 18 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de abóbora (+vitela)
Prato	Vitela desfiada com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 19 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de cenoura (+pescada) ⁴
Prato	Pescada desfiada com arroz ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

Quinta-feira, 20 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de espinafres (+borrego)
Prato	Borrego estufado desfiado com massa ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 21 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de alho francês e cenoura(+perca) ⁴
Prato	Peixe no forno com batata assada ⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

• Semana de 24 a 28 de fevereiro •

Segunda-feira, 24 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa primavera (+frango)
Prato	Frango estufado desfiado com cogumelos com massinha ¹
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Terça-feira, 25 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Sopa de chuchu (+maruca) ⁴
Prato	Maruca estufada com tomate e batata cozida ⁴⁴
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Quarta-feira, 26 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Creme de curgete e abóbora (+pato)
Prato	Arrozinho de pato
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A presente ementa pode estar sujeita a alterações.

EMENTA BERÇÁRIO – F E V E R E I R O

Quinta-feira, 27 de fevereiro

REFEIÇÃO

Almoço

Sopa	Puré de cenoura (+red-fish) ⁴
Prato	Massinha de peixe ^{1,4}
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

Sexta-feira, 28 de fevereiro

REFEIÇÃO

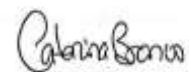
Almoço

Sopa	Sopa de nabijas (+peru)
Prato	Bifes de peru com batata
Sobremesa	Puré de fruta da época

Lanche da tarde

Leite ou papa^{1,7}

EMENTA ELABORADA POR:



NUTRICIONISTA | CP4232N