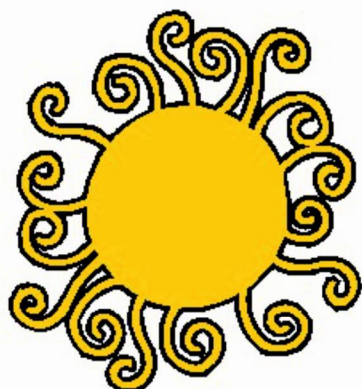


Ano: 2016

	Lanche da manhã*	Almoço	Lanche da tarde
2ª Feira	Fruta cozida	Canja de frango com arroz Maçã assada	Papa de arroz
3ª Feira	Fruta cozida	Pescada cozida com batata Pêra cozida	Papa de arroz ou Pão com manteiga
4ª Feira	Fruta cozida	Creme de cenoura Bife de peru grelhado com arroz branco Maçã assada	Papa de arroz ou logurte natural + Pão com manteiga
5ª Feira	Banana madura	Creme de cenoura Maruca grelhada com batata e cenoura cozida Pêra cozida	Pão com manteiga e/ou logurte natural com maçã cozida
6ª Feira	Fruta cozida	Creme de cenoura e abóbora Bife de frango grelhado com esparguete Banana madura	Pão com manteiga e/ou logurte natural com pêra cozida

* Fornecido quando se verificar a necessidade

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES



Reservados todos os direitos de autor / Copyright protected

Ementa elaborada por:

Joana Mendes Cruz.

Joana Mendes Cruz, Nutricionista