

DATA 26 DE FEVEREIRO A 2 DE MARÇO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							
TERÇA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							
QUARTA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Alface (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor e Brócolos (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celine Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 5 A 9 DE MARÇO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Couve-flor (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Brócolos e Courgette(+Solha)					
		PRATO	Solha desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Feijão-verde (+Maruca)					
		PRATO	Maruca desfiada com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Vegetais (+Vitela)	-				
		PRATO	Vitela desfiada com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Célia Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 12 A 16 DE MARÇO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor (+Abrótea)					
		PRATO	Abrótea desfiada com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Brócolos com Alho Francês (+Borrego)	-				
		PRATO	Borrego desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha)						
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Alface (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve Branca (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + iogurte + Bolacha)						
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora (+Raia)					
		PRATO	Raia desfiada com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celine Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 19 A 23 DE MARÇO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura (+Vitela)	-				
		PRATO	Vitela desfiada com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora e Feijão-verde (+Maruca)					
		PRATO	Maruca desfiada com Massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor e Alho Francês (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora e Curgete (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Brócolos (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Feraud

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 26 A 30 DE MARÇO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Curgete e Abóbora (+Red-fish)					
		PRATO	Red-fish desfiado com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Brócolos (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Alho Francês (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor e Feijão-verde (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Batata-doce	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
SEXTA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celine Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N

