

DATA 1 A 5 DE JANEIRO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Alface (+Abrótea)					
		PRATO	Abrótea desfiada com Massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Feijão-verde (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Couve Branca (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celine Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 8 A 12 DE JANEIRO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora e Feijão-verde (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Vegetais (+Perca)					
		PRATO	Perca desfiada com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor (+Borrego)	-				
		PRATO	Borrego desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Curgete e Couve branca (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Alho Francês (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.




EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 15 A 19 DE JANEIRO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Alface (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Curgete (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora e Brócolos (+Red-fish)					
		PRATO	Red-fish desfiado com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve Branca (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)			 			
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Brócolos e Alho Francês (+Tamboril)					
		PRATO	Tamboril desfiado com Massinhas	 				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa			 			

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celina Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 22 A 26 DE JANEIRO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Brócolos (+Frango)	-				
		PRATO	Frango desfiado com Batata-doce	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)		 				
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Curgete e Feijão-verde (+Pescada)					
		PRATO	Pescada desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa		 				
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Abóbora (+Vitela)	-				
		PRATO	Vitela desfiada com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)		 				
QUINTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor e Alho Francês (+Raia)					
		PRATO	Raia desfiada com Batata					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa		 				
SEXTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Brócolos (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Arroz	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)		 				

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Célia Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N



DATA 29 DE JANEIRO A 2 DE FEVEREIRO 2018

BERÇÁRIO				INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
DIA	REFEIÇÃO			ALERGÉNIOS	E	P	L	G
SEGUNDA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Couve-flor e Brócolos (+Solha)					
		PRATO	Solha desfiada com Massinhas					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
TERÇA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Abóbora e Curgete (+Perú)	-				
		PRATO	Perú desfiado com Batata	-				
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa FIB (Fruta + Iogurte + Bolacha)						
QUARTA	ALMOÇO	SOPA	Puré de Cenoura e Feijão-verde (+Maruca)					
		PRATO	Maruca desfiada com Arroz					
		SOBREMESA	Puré de fruta da época	-				
	LANCHE	Leite ou Papa						
QUINTA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							
SEXTA	ALMOÇO	SOPA						
		PRATO						
		SOBREMESA						
	LANCHE							

NOTA: O nível de diversificação alimentar e introdução de 2º Prato é personalizado para cada criança; As consistências alimentares e captações alimentares são ajustadas às necessidades individuais.

ESTA EMENTA PODE ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÕES.

EMENTA ELABORADA POR:

Celine Fernandes

NUTRICIONISTA | CP0735N

